

PRESENTACIÓ

GUIA PER A UNA MOBILITAT CICLISTA 'AMIGABLE AMB L'EDAT'



Dijous 21 de març de 2024
Espai Línia, C/ de Girona, 52
18h a 19:30 h

PRESENTACIÓ

GUIA PER A UNA MOBILITAT CICLISTA 'AMIGABLE AMB L'EDAT'

Programa

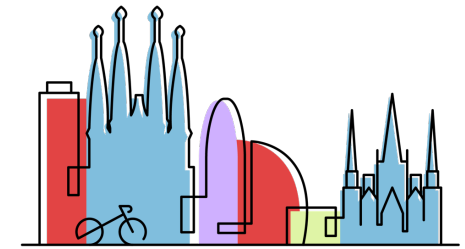
- Benvinguda i introducció - **Laura Chaves, BACC**
- Presentació Guia - **Wilbert den Hoed, URV**
- Taula redona - **María Elisa Ojeda, En Bici Sense Edat**
Sandra Llopart, Alcaldia de la Bicicleta
Wilbert den Hoed, URV
- Torn de preguntes

Qué es “EN-TOUR-AGE”

Proyecto de investigación sobre las transformaciones de movilidad en ciudades europeas con atracción turística

Amigabilidad con la edad

- Ciudades y movilidades inclusivas para personas de todas las edades
- Explorar el uso del modelo “Age-Friendly City” para intervenciones de movilidad urbana sostenible
- Efectos condicionantes por la movilidad urbana turística



ENTOURAGE

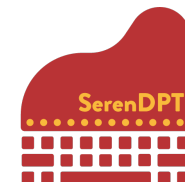


UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

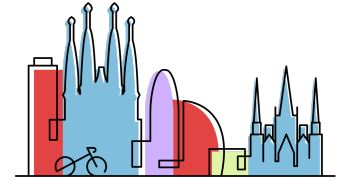
SMARTDEST



CITIES AS MOBILITY HUBS:
TACKLING SOCIAL EXCLUSION THROUGH
'SMART' CITIZEN ENGAGEMENT



Ciudades Amigables



ENTOURAGE

Ciudades Amigables con la Edad (AFC)

- Red de ciudades fundada en 2007
- 2020: 1100 ciudades en 44 países



Ajuntament de Barcelona

Consell Assessor de la Gent Gran

Pla municipal per a les persones grans
2013-2016

BCN



Pla Barcelona Amigable amb les
Persones Grans 2017-2021

LES VEUS DE LA GENT GRAN

Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona



**BARCELONA CIUTAT AMIGA
DE LA GENT GRAN**

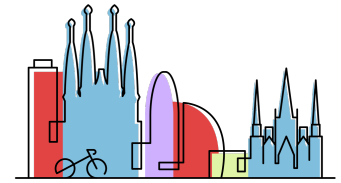
**Construïm conjuntament
una ciutat per a totes les edats**

UNA ESTRATEGIA SOBRE CAMBIO DEMOGRÁFICO Y ENVEJECIMIENTO **CIUDAD PARA**
TODOS **LOS CICLOS DE**
VIDA 2018-2030

Ajuntament de Barcelona

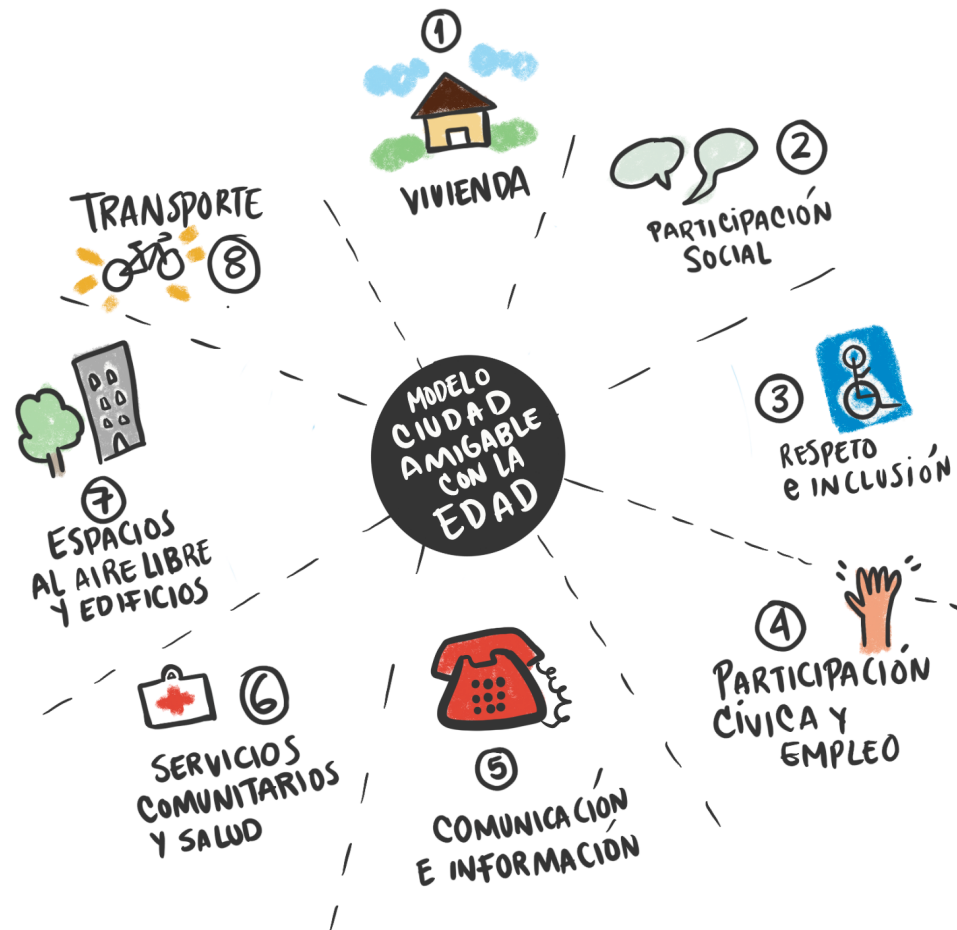


Ciudades Amigables

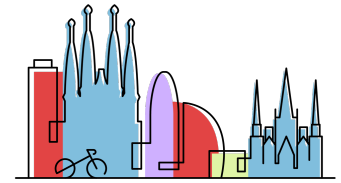


ENTOURAGE

Un modelo urbano integrativo

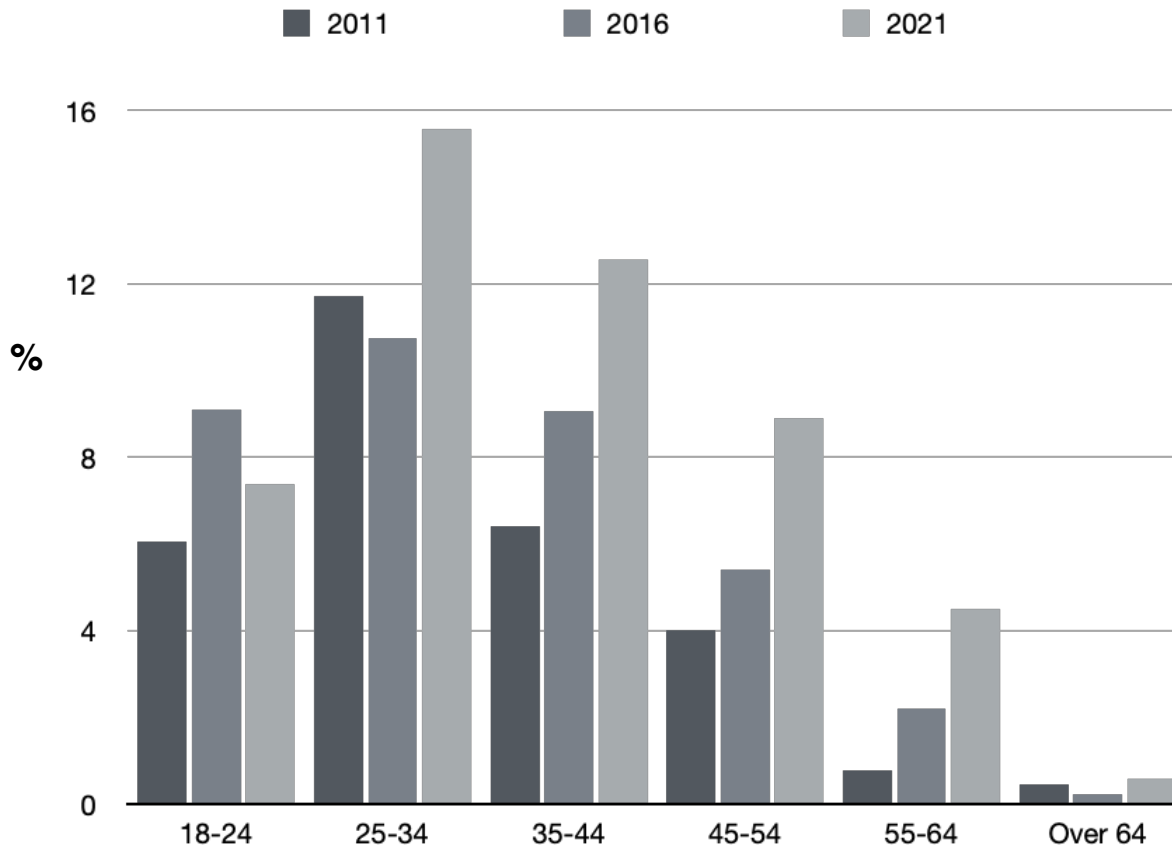


Por qué Barcelona?



ENTOURAGE

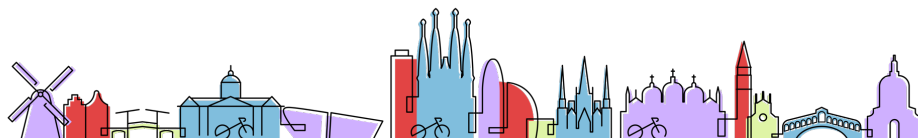
La dinámica demográfica ciclista



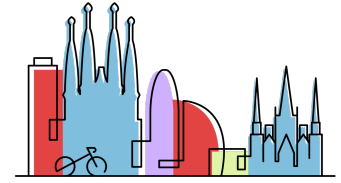
P: Quin mitjà de transport utilitza amb més freqüència per anar a les seves activitats principals?

R: Bicicleta (pròpia o Bicing)

Font: Ajuntament de Barcelona, 2022



Ciudades Amigables



ENTOURAGE

Movilidad urbana en edad avanzada

- El envejecimiento condiciona las oportunidades de movilidad
- Aplicando a varios modos de transporte
- Pero con menos atención a la movilidad activa
- Evidencia abundante sobre beneficios sociales y de salud

Mientras el radio de las actividades disminuye, sus motivos se diversifican:

trabajo

cuidado

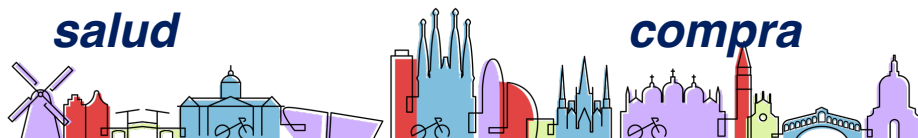
voluntariado

ocio

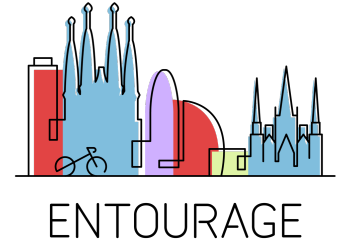
bienestar

salud

compra



Ciudades Amigables

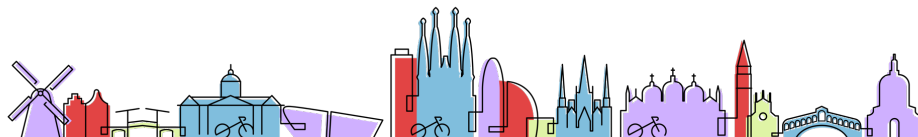


Retos combinados

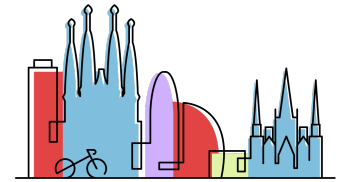
- Tendencias vinculadas al **envejecimiento de la población**: salud y actividad física, soledad no deseada, longevidad y nuevas aspiraciones, actividades y servicios de proximidad, vulnerabilidad a efectos del cambio climático
- Retos vinculados a la **equidad en la movilidad activa**: desplazamientos cotidianos locales, representación y reconocimiento como grupo usuario de la bicicleta, ausencia en la promoción actual de la movilidad ciclista cotidiana



Fuente: Centre for Ageing Better

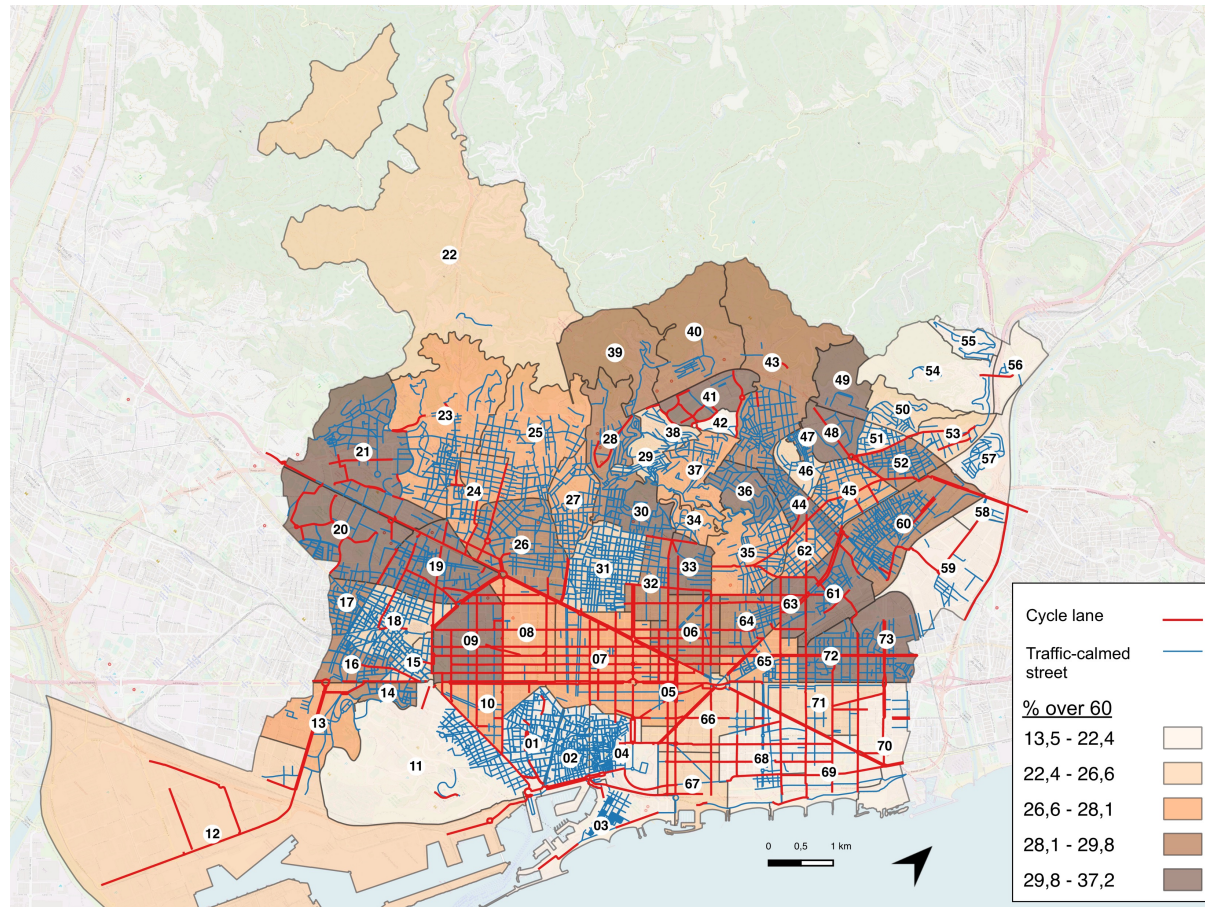


Datos y métodos

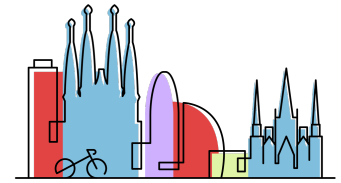


ENTOURAGE

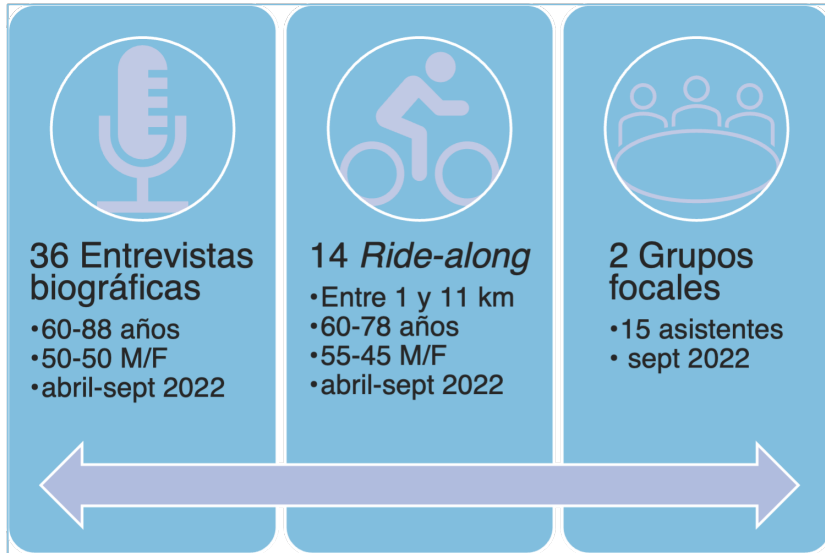
El contexto urbano



Datos y métodos



ENTOURAGE



- 37 personas residentes en Barcelona
- Usuarios de la bici desde principiantes hasta de toda la vida
- 33h de entrevistas, 9h de video



Propuestas para una movilidad ciclista amigable



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

1. Priorizar las cualidades de 'amigabilidad' con la edad

- ✓ **Conectividad** de puerta a puerta
- ✓ **Adaptación** según capacidades físicas, incl. la misma bicicleta
- ✓ **Seguridad personal** y responsabilidad ambiental
- ✓ **Salud y bienestar**: poder ir, seguir yendo y aspirar seguir yendo
- ✓ **Cuidado** ambiental y con otras generaciones
- ✓ **Visibilización** del colectivo mayor como colectivo activo y participativo



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

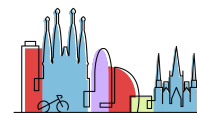
1. Priorizar las cualidades de ‘amigabilidad’ con la edad

- ✓ **Conectividad** de puerta a puerta, a tu ritmo y según tus preferencias y necesidades

“Y aparte de llegar a trabajar, después de hacer los cinco kilómetros de la Gran Vía o la calle Consell de Cent, pues no llegas de la misma manera que yendo en el metro. Llegas más oxigenado, más alegre. Se nota.”

– Héctor* (62, la Bordeta)

**se ha seudonimizado los nombres de las personas participantes*



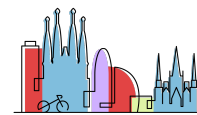
Propuestas para una movilidad ciclista amigable

1. Priorizar las cualidades de 'amigabilidad' con la edad

- ✓ **Conectividad** de puerta a puerta
- ✓ **Adaptación** según capacidades físicas, incl. la misma bicicleta

”Cuando me siento sin aliento simplemente me detengo. No le debo nada a nadie, no estoy compitiendo con nadie. Me tomo un minuto de descanso y luego sigo y descubro que puedo subir colinas muy empinadas por ese proceso (...)
Esa es [también] mi estrategia para el futuro”

Kyle (76), St Gervasi



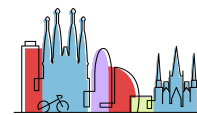
Propuestas para una movilidad ciclista amigable

1. Priorizar las cualidades de ‘amigabilidad’ con la edad

- ✓ **Conectividad** de puerta a puerta
- ✓ **Adaptación** según capacidades físicas, incl. la misma bicicleta
- ✓ **Seguridad personal** y responsabilidad social

“Empecé a darme cuenta que mi evidente cojera, el hecho que andaba lenta, me había convertido en un objetivo fácil para un tipo de depredadores. En ese sentido, la bici también me ha aportado seguridad.”

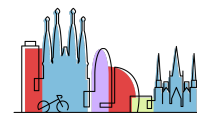
– Flor (60, Les Corts)



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

1. Priorizar las cualidades de 'amigabilidad' con la edad

- ✓ **Conectividad** de puerta a puerta
- ✓ **Adaptación** según capacidades físicas, incl. la misma bicicleta
- ✓ **Seguridad personal** y responsabilidad ambiental
- ✓ **Salud y bienestar**: poder ir, seguir yendo y aspirar seguir yendo
- ✓ **Cuidado** ambiental y con otras generaciones
- ✓ **Visibilización** del colectivo mayor como colectivo activo y participativo



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

2. Reconocer la diversidad

- ✓ De ciclista principiante a un/a experto/a experimentado/a
- ✓ De perfiles de movilidad, compañías y motivos de viaje (se combinan!)
- ✓ De rutas, preferencias y frecuencias del uso – a lo largo de la vida y dentro de la vejez



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

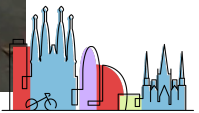
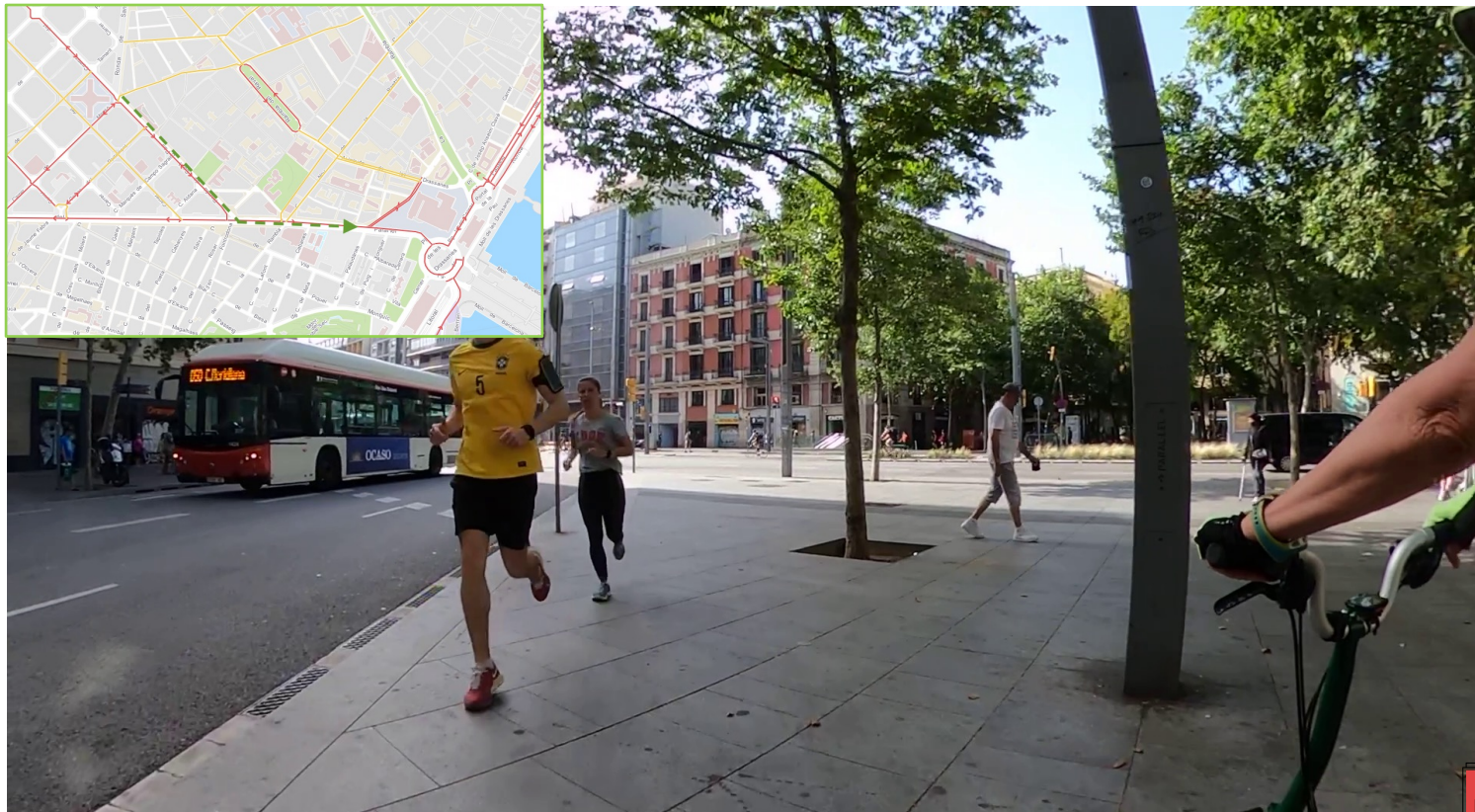
3. Entender y resolver las barreras reales

- ✓ **Parcialidad de los elementos infraestructurales:** presencia y tipos de carriles bici, conexiones entre ellos, su señalización, su extensión por toda la ciudad y el área metropolitana
- ✓ **Incoherencia de los elementos infraestructurales:** espacio ciclista no coherente (de anchura, direcciones), continuo, seguro o entendible; dificultad de convivencia con diversos vehículos y velocidades
- ✓ **Infraestructura real:** extendiéndose de casa/origen al destino, y a servicios de aparcamiento, almacenamiento y reparaciones



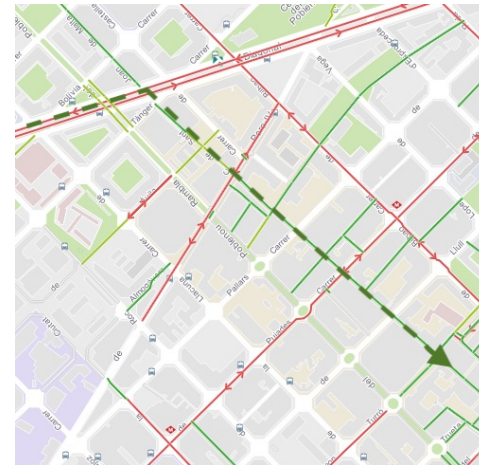
Propuestas para una movilidad ciclista amigable

3. Entender y resolver las barreras reales (parcialidad)



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

3. Entender y resolver las barreras reales (coherencia)



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

3. Entender y resolver las barreras reales

- ✓ **Parcialidad de los elementos infraestructurales:** presencia y tipos de carriles bici, conexiones entre ellos, su señalización, su extensión por toda la ciudad y el área metropolitana
- ✓ **Incoherencia de los elementos infraestructurales:** espacio ciclista no coherente (de anchura, direcciones), continuo, seguro o entendible; dificultad de convivencia con diversos vehículos y velocidades
- ✓ **Infraestructura real:** extendiéndose de casa/origen a los servicios de aparcamiento, almacenamiento y reparaciones



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

4. Evitar el esfuerzo físico

- ✓ **Recurrencia frecuente a la fuerza física**
(y la atención cognitiva)



Ricard (78)

Sarrià > Est.
Sants



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

4. Evitar el esfuerzo físico

- ✓ **Recurrencia frecuente a la fuerza física**
(y la atención cognitiva)



Vera (78), Plaça Catalunya



Carles (72), Portal de la Pau / La Rambla

Propuestas para una movilidad ciclista amigable

4. Evitar el esfuerzo físico

- ✓ **Recurrencia frecuente a la fuerza física** (y la atención cognitiva)
- ✓ **Creación de tácticas para el futuro uso de la bicicleta** con rutas por espacios amplios, segregados de otros medios de transporte, sin paradas innecesarias, y con un diseño legible y continuo (cuando existan)
- ✓ **Soluciones y consejos técnicos** que incluyen a personas menos o no-ciclistas y evitando requisitos de altas habilidades y niveles de experiencia previa



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

5. Trabajar la sensibilización social

- ✓ Aparte de las barreras infraestructurales y físicas para emplear la bici en la movilidad cotidiana, encontramos a **barreras sociales**:
 - Normalización en el entorno social del individuo

Soy el único en el trabajo que va en bicicleta. Sí, tengo ese honor desde hace muchos años. (...) ‘Y tú vas en bicicleta, pero ¿cómo te atreves?’ Pues no te atreves tú, yo no le veo ningún problema. La gente también tiene mucho miedo a la bicicleta. Según que hay una cosa, un accidente, riesgo: actividad peligrosa.”

– Llorenç (61, La Dreta de l’Eixample)



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

5. Trabajar la sensibilización social

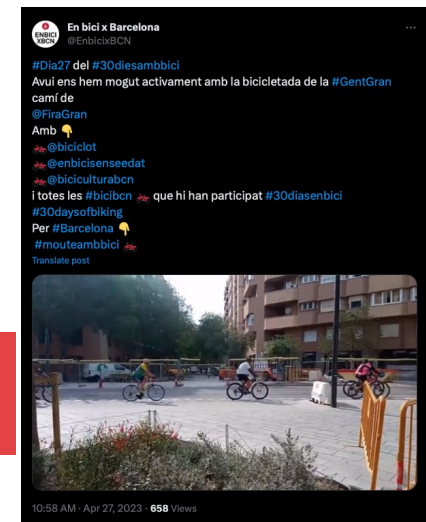
- ✓ Aparte de las barreras infraestructurales y físicas para emplear la bici en la movilidad cotidiana, encontramos a **barreras sociales**:
 - Normalización en el entorno social del individuo
 - Visibilización de una diversidad de personas ciclistas, edades, habilidades, tipos de bici, etc.



Ejemplos de visibilización positiva

< plataforma vecinal Maragall Respira

Ayuntamiento de Barcelona >



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

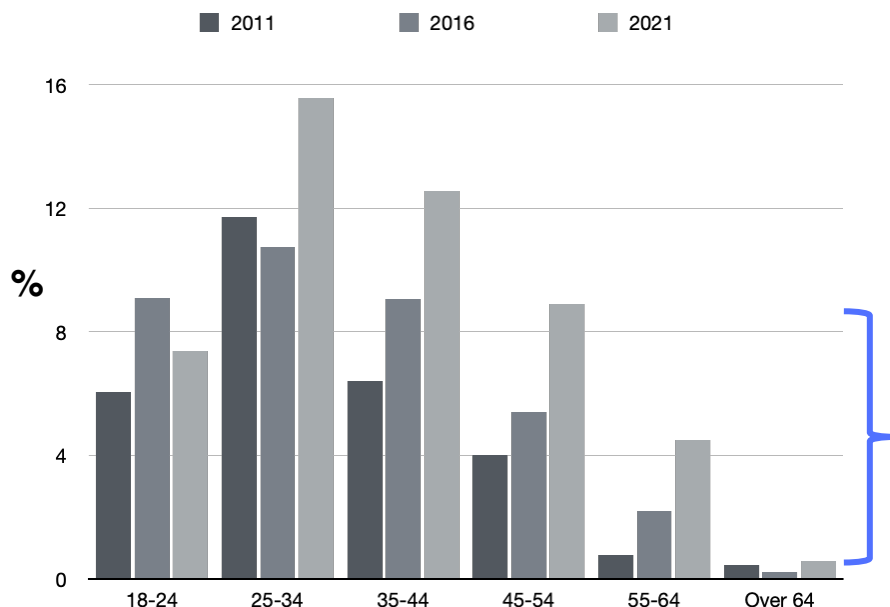
6. Generar beneficios transversales

- ✓ Adecuación de la movilidad ciclista urbana a la población mayor
 - = Mayor potencial para usuari@s de todas las edades y un paso modal a una modalidad adecuada para desplazamientos urbanos cotidianos
 - = Menor apropiación del espacio urbano por medios de transporte dominante, contaminante y excluyente
 - = Beneficios transversales en la salud, el envejecimiento activo/ positivo, calidad del espacio urbano, reducción de externalidades negativas del transporte



Propuestas para una movilidad ciclista amigable

6. Generar beneficios transversales



Margen de mejora

Población: 21,4% en 2018

30,3% en 2030

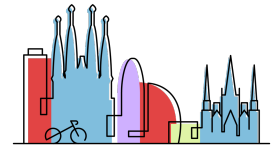
Fuente: Ajuntament de Barcelona, 2018; 2022

P: ¿Qué medio de transporte utiliza con más frecuencia para ir a sus principales actividades?

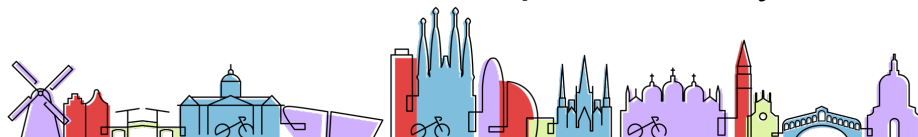
R: Bicicleta (propia o Bicing)



Conclusión

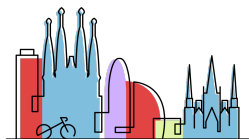


- 1) **Priorizar las cualidades** del ir en bicicleta: conectividad; adaptación; seguridad personal; salud y bienestar; cuidado e intergeneracionalidad
- 2) **Reconocer la diversidad** de personas, habilidades, actividades, tipos de bici, etc.
- 3) **Entender y resolver las barreras** para usar la bicicleta, reconociendo su infraestructura real se extiende más allá del carril bici: desde el momento y el lugar donde uno decide coger la bicicleta hasta la llegada al destino.
- 4) **Evitar el esfuerzo físico**, para que la movilidad ciclista no requiera una (muy) buena condición física o una larga experiencia ciclista
- 5) **Trabajar la sensibilización** y la normalización social del uso de la bicicleta entre personas de todas las edades
- 6) **Generar beneficios transversales** para todas las edades, p.ej. en el espacio público, reducir externalidades del transporte, envejecimiento positivo, la salud



Conclusión

Publicaciones, blogs y actualizaciones



ENTOURAGE

<https://agefriendlycycling.city>



Moltes gràcies!

Wilbert den Hoed

 wilbert.denhoed@urv.cat

 agefriendlycycling.city

 @wilbert_dh

